

体験入門を希望される皆様へ

極真館山陰支部では鳥取県および島根県の各道場において体験入門制度を設けております。

体験入門制度とは「入門したいけど、実際に何度か稽古に参加してみたい」という多くの皆様のご要望にお応えして設けられました。

体験期間については、ご本人様が納得がいくまで幾度か稽古に参加されてみても構いません。

参加についての服装はトレーニングウェアやジャージ、園児や小中学生、高校生については学校の体操服など動きやすい恰好であれば何でも構いません。タオルや水分補給用のドリンク、着替えなどは各自でご用意ください。

参加者の皆様の体力には個人差があります。当人様の体力に合わせた指導を第一に行っております。空手と聞くと「怖い、痛い」などというイメージが浮かぶかもしれませんが、初期の段階では危険を伴うような稽古は行っておりませんので、お気軽に参加してみてください。

運動音痴の方でもご心配なく。空手は訓練を積みれば誰にでも習得できる武道です。実際にやってみると、そのことを実感していただきたいと思います。

※倉吉道場では現在、体験入門は行っておりません。まずは見学からご案内を差し上げております。どうぞ倉吉道場のほうへもお気軽にご来館下さい。